

УТВЕРЖДАЮ

Министр по делам
молодежи и спорту
Республики Татарстан

В.А.Леонов

2016г.

**Методические рекомендации
по обеспечению безопасности эксплуатации оборудования
плоскостных спортивных сооружений по баскетболу, волейболу,
мини-футболу, тренажерным площадкам**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие методические рекомендации разработаны с учетом требований действующих нормативных правовых актов по организации и безопасному проведению занятий по физической культуре и спорту на следующих плоскостных спортивных сооружениях:

- площадках для спортивных игр (баскетбол, волейбол, мини-футбол);
- тренажерных площадках.

Методические рекомендации предназначены оказать помощь специалистам физической культуры и спорта и должностным лицам при организации и проведения учебно-спортивных занятий, спортивных соревнований и активного отдыха населения, в обеспечении безопасности занимающихся, содержании оборудования и инвентаря в пригодном для проведения занятий состоянии, а также предупреждении несчастных случаев и травматизма на этих занятиях.

Методические рекомендации разработаны в соответствии с:

- Трудовым Кодексом РФ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.07.2012);
- ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;
- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно- спортивные сооружения»;
- СП 31-115 - 2008 «Открытые физкультурно-спортивные сооружения. Часть 3»;
- ГОСТ Р 52169-2012 «Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования»;
- СП 31-102-99 «Требования доступности общественных зданий и сооружений для инвалидов и других маломобильных посетителей»;

- Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений санитарные правила и нормы 2.4.2. -576-96;

- Санитарными правилами и нормами 2.4.4. 1251-03;

-Стандартом № 005-2012 «Ворота для футбола. Требования к функциональным характеристикам и безопасности. Методы испытаний»;

- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».

2. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА ПЛОСКОСТНЫХ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

На занятиях по физической культуре и спорту используется разнообразное спортивное оборудование и инвентарь, безопасность применения которых зависит от знаний тренеров-преподавателей и занимающихся установленного порядка применения этого оборудования и инвентаря.

Для предотвращения случаев травматизма на плоскостных спортивных сооружениях необходимо знать и выполнять следующие правила:

- все действия занимающихся со спортивным оборудованием и инвентарем должны осуществляться под непосредственным наблюдением преподавателя (тренера);

- самостоятельные действия занимающихся допускаются только с разрешения преподавателя (тренера);

- все оборудование, инвентарь и особенно страховочные технические средства (поролоновые ямы и т.д.) должны соответствовать ГОСТ Р 52024-2003. Их соответствие требованиям правил безопасности занятий по физической культуре и спорту оформляется актом установленной формы.

Основными причинами травматизма на плоскостных спортивных площадках при использовании спортивного оборудования являются:

- неправильно спроектированные и построенные спортивные площадки (лучи солнечного света направлены в глаза),

- неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние площадок: недостаточное освещение мест занятий, запыленность;

- неблагоприятные метеорологические условия (высокая влажность и температура воздуха; дождь, снег, сильный ветер);

- проведение занятий при отсутствии преподавателя (тренера);

- отсутствие зон безопасности на спортивных площадках;

- неровность футбольных и гандбольных полей;

- плохая подготовка мест и инвентаря для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований (плохое крепление, не выявленные дефекты);

- низкий уровень воспитательной работы, который приводит к нарушению дисциплины, невнимательности, поспешности. Зачастую этому способствуют либерализм или низкая квалификация учителей физкультуры, судей и тренеров.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА ПЛОСКОСТНЫХ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Требования к руководителям занятий:

Руководитель занятий должен иметь соответствующую профессиональную квалификацию, подтвержденную документами, оформленными в установленном порядке.

Руководитель занятий должен обеспечить безопасность жизни, здоровья занимающихся, а также уметь действовать во внештатных ситуациях (пожар, несчастный случай, ухудшение самочувствия, резкое изменение погодных условий и т.д.).

Руководитель занятий обязан:

- обеспечивать безопасность занимающихся при проведении занятий физической культурой и спортом;
- соблюдать правила эксплуатации спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- своевременно проходить инструктажи по технике безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом;
- знать и соблюдать действующие законы, иные нормативные правовые акты, касающиеся его профессиональной деятельности, должностные инструкции, соответствующие программы проведения учебно-тренировочных занятий, физкультурных и спортивных мероприятий;
- владеть навыками организационно-методической и преподавательской деятельности.

Требования к открытым спортивным площадкам:

- на плоскостном спортивном сооружении должны быть организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности, санитарным правилам и нормам, а также возрастным особенностям занимающихся;

- спортивно-игровые площадки должны иметь покрытие, соответствующее нормам и правилам проводимых на них физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- занятия на площадках, имеющих сырую, неровную поверхность, впадины и выбоины, проводить запрещается;

- площадки для подвижных игр должны быть установленных размеров, ровными, очищенными от камней и других инородных предметов;

- содержание территории плоскостных спортивных сооружений должно обеспечивать свободный проезд (подъезд) технических средств специальных служб (пожарная, спасательная, санитарная и др. техника);

- спортивное ядро должно, как правило, иметь ограждение (по внешнему периметру) высотой 0,7м. При наличии барьера перед первым рядом трибун, заполняемых сверху, ограждение спортивного ядра может не предусматриваться;

- площадки нельзя ограждать канавами, устраивать деревянные или кирпичные бровки. Зоны безопасности вокруг площадок, полей и т.д. устанавливаются в соответствии с правилами соревнований или оговариваются в Положении о соревнованиях (физкультурных мероприятиях);

- по периметру поля, обособленного земельного участка комплекса открытых спортивных сооружений следует предусматривать озеленение, обваловку площадок, ветро- и пылезащитные полосы.

- по периметру отдельных групп открытых плоскостных спортивных сооружений, входящих в комплекс, следует предусматривать полосу кустарниковых насаждений шириной до 3 м.

- поверхность покрытия на путях движения занимающихся и зрителей не должна быть скользкой под влиянием дождя и снега;

Требования к спортивному оборудованию, снаряжению и инвентарю:

- спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь должны соответствовать требованиям безопасности, установленным в нормативной документации на них, и использоваться в соответствии с правилами, изложенными в эксплуатационной документации предприятия-изготовителя.

Все спортивные снаряды и оборудование, установленные на открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и быть надёжно закреплены. Надёжность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда.

На спортивный инвентарь импортного производства, применяемый при оказании спортивных услуг, должны быть сопроводительные (эксплуатационные) документы на русском языке;

- спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, подлежащие обязательной сертификации, должны быть сертифицированы в установленном порядке;

- спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, не подлежащие обязательной сертификации, должны иметь документ изготовителя, подтверждающий их пригодность и безопасность применения;

- спортивное оборудование в виде специальных физкультурных снарядов и тренажеров может быть как заводского изготовления, так и выполненным из бревен и брусьев со специально обработанной поверхностью, исключающей получение травм;

- элементы оборудования из металла должны быть защищены от коррозии (или изготовлены из коррозионно-стойких материалов);

- элементы оборудования из полимерных материалов, композиционных материалов, которые со временем становятся хрупкими, должны заменяться по истечении периода времени, указанного изготовителем;

- элементы оборудования из древесины должны изготавливаться из древесины классов «стойкие» и «среднестойкие» по ГОСТ 20022.2 и не должны иметь на поверхности дефектов обработки (например, заусенцев, задиоров, отщепов, сколов и т.п.);

- элементы оборудования из древесины, от которых зависит прочность оборудования, в случае постоянного контакта с грунтом предохраняют методами химической защиты древесины от биологических агентов в соответствии с ГОСТ 20022.0 и ГОСТ 20022.2, дополнительно можно применять конструктивные методы защиты (например, металлический подпятник);

- при выборе металлических креплений необходимо учитывать тип древесины и применяемого антисептика во избежание ускоренной коррозии металла;

- наличие выступающих элементов оборудования с острыми концами или кромками не допускается;

- наличие шероховатых поверхностей, способных нанести травму, не допускается;

- выступающие концы болтовых соединений должны быть защищены;

- сварные швы должны быть гладкими;

- углы и края любой доступной части оборудования должны быть закруглены.

Минимальный радиус закругления 3 мм;

- угол между стенками V-образных зазоров и щелей должен быть не менее 60°;

- крепление элементов оборудования должно исключать возможность их демонтажа без применения инструментов;

- все спортивные снаряды и оборудование должны находиться в полной исправности и быть надежно закреплены;

- в узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов;

- размер баскетбольного щита должен быть 1800мм по горизонтали и 1050мм по вертикали. Нижняя часть щита должна быть гладкой. Щиты должны прочно прикрепляться к стойкам, которые могут иметь любое конструктивное решение, обеспечивающее жесткость, прочность и безопасность конструкций; либо жестко монтироваться к стене, и выступать от лицевой линии на 1200мм Щиты должны быть сделаны из материала имеющего ту же степень твердости, что и щиты, сделанные из твердого дерева толщиной 3 см. Кольца должны иметь диаметр 45 см и толщиной металла от 16 мм до 20 мм. Приспособления для крепления сеток не должны иметь острых краев и щелей;

- баскетбольный мяч должен иметь сферическую форму и вес не менее 567 г и не более 650 г. Он должен быть накачан до такой степени воздушного давления,

чтобы при падении с высоты 1,80 м, измеренной от нижней поверхности мяча, отскакивал на высоту не менее 1,20 м и не более 1,40 м;

- волейбольные стойки должны устанавливаться на расстоянии не ближе 50 см от боковых линий, а их крепление не должно представлять опасность для игроков. Стойки должны быть круглого сечения, изготавливаться из любого прочного и жесткого материала. Высота стойки должна обеспечивать крепление сетки на необходимом уровне;

- волейбольная сетка должна иметь ширину 1 м, длину 9,5 м. Высота, на которую натягивается сетка в центре площадки, составляет для мужчин 2,43 м, для женщин 2,24 м. На сетке над боковыми линиями площадки устанавливаются антенны, высота которых превышает высоту сетки на 80 см;

- вес волейбольного мяча – 270-280 г., окружность – 65 см. Давление воздуха внутри камеры должно составлять максимум $0,051 \text{ кг/см}^2$;

- футбольные ворота – закрепленные в установочных гильзах (с отдельно стоящими стойками натяжения сетки, либо оборудованные рамой крепежа сетки), свободно стоящие (с закреплением к земле съемным крепежом, либо с закреплением к земле противовесом) должны быть надёжно закреплены на земле; использование переносных ворот допускается, если они соответствуют данному требованию. Стойки и перекладина ворот изготавливаются из металла, дерева или другого разрешённого соответствующим стандартом материала. Конструкция рамы ворот должна обладать достаточной прочностью, чтобы противостоять нагрузкам, возникающим в процессе игры и перемещения ворот. Открытые углы и грани (ребра), должны быть скруглены с радиусом как минимум 3 мм. Между каркасом ворот и частью конструкции ворот, располагающейся на земле, не должно быть свободного пространства. Элементы или профиль конструкции ворот, лежащей на земле, не должны выступать за пределы (в стороны от) штанг. Во избежание застреваний, никакой из элементов конструкции ворот, расположенных выше 1200 мм от поверхности земли (например, рама поддержки сетки), не должен иметь сужений с углом менее чем в 60° , и отверстий (проёмов) диаметром менее 230 мм;

- футбольная сетка прикрепляется к воротам и грунту за ними, и должна быть надёжно закреплена. Она должна держаться на воротах, не мешать вратарю защищать их, не рваться в местах крепления к штанге ворот, не портиться под воздействием погодных условий, цепляться за покрытие. Сетка должна выдерживать вес вратаря, на случай, если тот упадёт на неё в игровой ситуации. Элементы крепежа сетки к воротам должны быть разработаны таким образом, чтобы исключить травмы спортсменов (это требование выполняется, если любые отверстия/зазоры, расположенные на поверхности штанг и перекладины ворот имеют размер (ширину или диаметр) $\leq 8 \text{ мм}$ или $\geq 25 \text{ мм}$). Не должны использоваться открытые захватывающие металлические крючки. Если используются карабины, они должны быть оснащены резьбовыми фиксаторами;

- футбольный мяч имеет сферическую форму; изготовлен из кожи или другого пригодного для этих целей материала; имеет длину окружности не более 70 см и не

менее 68 см; вес мяча не более 450 г (16 унций) и не менее 410 г (14 унций), имеет давление, равное 0,6 -1,1 атмосферы (600 – 1100 г/кв. см) на уровне моря;

Требования к материалу игрового оборудования и условиям его обработки:

- деревянное оборудование должно быть выполнено из твердых пород дерева со специальной обработкой, имеющей экологический сертификат качества и предотвращающей гниение, усыхание, возгорание, сколы; должно быть отполировано, острые углы закруглены;

- металл должен применяться преимущественно для несущих конструкций оборудования, иметь надежные соединения и соответствующую обработку (влагостойкая покраска, антикоррозийное покрытие); рекомендуется применять металлопластик, который не травмирует, не ржавеет, морозоустойчив;

- бетонные и железобетонные элементы оборудования должны быть выполнены из бетона рекомендуемые соответственно для спортивных сооружений, морозостойкостью не менее 150, иметь гладкие поверхности;

- оборудование из пластика и полимеров должно иметь гладкую поверхность и яркую, чистую цветовую гамму окраски, не выцветающую от воздействия климатических факторов.

Конструкции игрового оборудования должны исключать острые углы, поручни оборудования должны полностью охватываться рукой ребенка; для оказания экстренной помощи детям в комплексы игрового оборудования при глубине внутреннего пространства более 2 м необходимо предусматривать возможность доступа внутрь в виде отверстий (не менее двух) диаметром не менее 500 мм.

Требования к освещению:

Плоскостные спортивные сооружения должны быть освещены, от организации их освещения зависит безопасность занимающихся, значительно снижается риск получения спортивных травм.

Освещенность на плоскостном сооружении необходимо соблюдать не менее 300лк.

4. МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ

Для оценки качества и безопасности плоскостных спортивных сооружений, а также оборудования и инвентаря, установленного на них используют следующие основные методы контроля:

- визуальный - проверка объектов спорта, спортивного оборудования, снаряжения, инвентаря, трасс, маршрутов и пр.;

- аналитический - врачебно-педагогическое наблюдение за состоянием занимающихся физической культурой и спортом, проверка профессиональной квалификации обслуживающего персонала, и др.;

- измерительный - проверка, поверка с использованием средств измерений и испытаний технического состояния спортивного оборудования и инвентаря.

На каждое плоскостное сооружение собственник обязан иметь утвержденные правила эксплуатации плоскостного сооружения.

Каждому собственнику плоскостного сооружения необходимо создать комиссию для проведения проверки эксплуатационной надежности, готовности плоскостного сооружения, а также разрешения на проведение занятий на нем.

По результатам проведения проверки комиссия обязана составить акт о готовности на проведение занятий на плоскостном сооружении, а также акт разрешения проведения занятий на плоскостном сооружении.

Обследование проводится 1 раз в год перед началом учебного года и устанавливается сроком на 1 год.

5. ПРОВЕРКИ И ИСПЫТАНИЯ СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Для обеспечения безопасности занятий по физической культуре и спорту необходимо использовать спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь только после проведения их проверки и испытаний.

Испытания футбольных ворот:

- при проверке прочности: приложить вертикально направленную силу в 1800 Н к центру перекладины на 1 мин+10с; зафиксировать повреждения или разрушение ворот; ослабить приложенную силу. Проверить наличие деформации ворот через 30 мин+30 с, перекладина не должна деформироваться более чем на 10 мм;

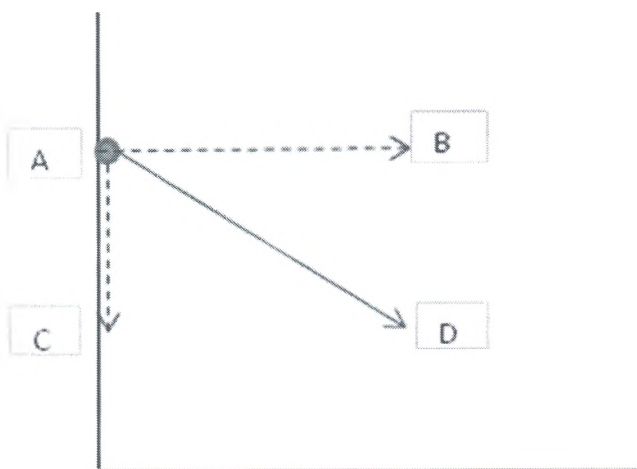
- при проверке стабильности ворот, закрепленных в установочных гильзах либо съемным крепежом: установить ворота в положение, предназначенное для использования; приложить горизонтально направленную силу в 1100 Н к верхней части центра перекладины на 1 мин+10с, используя для этого веревку длиной 3000 мм, ворота не должны опрокидываться или скользить.

Испытание перекладины: к середине грифа на высоте 2500 мм прикладывается нагрузка, равная 220 кг, прогиб может составлять не более 100 ± 10 мм. После снятия нагрузки гриф должен принять первоначальное положение.

Испытания бревна: к середине бревна, устанавливаемого на высоте 1200 мм, подвешивается груз в 135 кг, прогиб бревна не должен превышать 8 мм.

Испытание баскетбольного щита: к середине щита баскетбольного оборудования всех типов прикладывают сосредоточенную вертикальную нагрузку (3200 ± 50) Н в течение (65 ± 5) с. После испытаний на конструкции не должно быть повреждений, т.ч. трещин, поломок, чрезмерных остаточных деформаций, ослабления соединений и связей.

Испытания «шведской стенки»: к каждой перекладине прикладывается нагрузка в 120 кг под углом 60 градусов:



AD – требуемая нагрузка к перекладине шведской стенки.

Направление действия силы по отношению к вертикали AC составляет угол C-A-D, равный 60° .

Практическое испытание соответствия перекладин безопасности гимнастических упражнений допускается производить вертикальной нагрузкой, приложенной к середине перекладины по направлению вектора AC величиной:

F1 240кг

Результаты испытаний спортивного оборудования фиксируются в акте испытания спортивного оборудования (прил. № 1).

Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря и оборудования (прил. № 2).

Журнал пронумеровывается, прошнуровывается, скрепляется подписью руководителя и печатью, Журнал хранится у руководителя организации.

Испытания спортивного инвентаря и оборудования проводятся до начала учебного года, а также в течение учебного года по мере вновь установленного спортивного оборудования.

По окончании необходимых проверок и испытания готовится акт-разрешение на проведение занятий по физической культуре и спорту (прил. № 3).

Для проведения массовых спортивных (физкультурных) мероприятий (соревнований) также выдается акт-разрешение на использование материально-технической базы учреждения (прил. № 4).

Спортивные соревнования, показательные выступления и другие спортивные мероприятия, проводимые в присутствии зрителей организуются и проводятся в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий», утв. Приказом Спорткомитета СССР от 17.10.1983 №786 (действителен на 2016 год) и «положением об

обеспечении общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятий с массовым пребыванием людей», утв. КМ РТ от 10.07.2014 № 482.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ОХРАНЫ ТРУДА РАБОТНИКОВ И БЕЗОПАСНОСТИ УЧАЩИХСЯ: МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО РАЗРАБОТКЕ ПРАВИЛ И ИНСТРУКЦИЙ

Работа по обеспечению достойных условий и охраны труда работников организуется работодателем в соответствии с требованиями действующего трудового законодательства, отраслевых и межотраслевых нормативных правовых актов по безопасности и охране труда.

Основными направлениями работ по охране труда, проводимых для работников организации, являются:

- обучение работников вопросам по организации безопасных условий труда;
- проведение специальной оценки условий труда работников;
- проведение медицинских осмотров работников;
- закупка, выдача и обеспечение хранения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- информирование работников об условиях его труда, правах и обязанностях.

Примерный перечень локальных нормативных актов по охране труда:

- план мероприятий по улучшению условий охраны труда;
- положение об охране труда;
- положение о проведении инструктажей;
- программа проведения вводного и первичного инструктажей;
- план противопожарных мероприятий;
- инструкции и правила по охране труда;
- инструкции и правила поведения при антитеррористической угрозе;
- инструкции оказания первой медицинской помощи.
- программа производственного контроля;
- инструкции по правилам безопасности при проведении различных спортивных занятий, в зависимости от направленности спортивной школы;
- журналы регистрации вводного, первичного и повторных инструктажей, по пожарной безопасности, регистрации и учета несчастных случаев, контроля проверки по охране труда;
- план эвакуации при пожаре или иной чрезвычайной ситуации.

В силу специфики спортивных школ работу по охране труда, в частности работу по обеспечению безопасных условий во время занятий, в том числе различные инструктажи, приходится проводить не только с работниками, но и с учащимися. С работниками инструктаж проводит специалист по охране труда, а с учащимися, как правило, - педагоги. Нужно закрепить эту обязанность в их должностных инструкциях. Проведение инструктажа с обучающимися также фиксируется в журналах (прил. № 6). Это может быть инструктаж по безопасному поведению как в самом учреждении, так и при определенном занятии - тренировках, соревнованиях, поездках и т.д. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут

тренеры-преподаватели (инструкторы), которые также осуществляют контроль своевременности прохождения медицинского осмотра и диспансеризации занимающимися.

Типовая инструкция по вопросам безопасности учащихся и инструкция для работников должны содержать следующие разделы:

- общие требования безопасности (прил. № 5);
- требования безопасности перед началом работы (прил. № 5);
- требования безопасности во время работы (прил. № 5);
- требования безопасности в аварийных ситуациях (прил. № 5);
- требования безопасности по окончании работы (прил. № 5).

7. ТРЕБОВАНИЯ К КОМПЛЕКТАЦИИ АПТЕЧЕК ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам» с 01 января 2012 года действуют следующие требования к комплектации аптечек для оказания первой помощи:

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Нормативный документ	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
1.	Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран			
1.1	Жгут кровоостанавливающий	ГОСТ Р ИСО 10993-99 <1>		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93 <2>	5 м х 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	5 м х 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	7 м х 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	5 м х 7 см	1 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	5 м х 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	ГОСТ 1172-93	7 м х 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой	ГОСТ 1179-93 <3>		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	ГОСТ 16427-93 <4>	Не менее 16 х 14 см № 10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 4 х 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 1,9 см х 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	ГОСТ Р ИСО	Не менее 1 см х	1 шт.

		10993-99	250см	
2.	Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации			
2.1.	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот – устройство - рот» или карманная маска для искусственной вентиляции легких «рот - маска»	ГОСТ Р ИСО 10993-99		1 шт.
3.	Прочие изделия медицинского назначения			
3.1.	Ножницы для разрезания повязок по Листеру	ГОСТ 21239-93 (ИСО 7741-86) <5>		1 шт.
3.2.	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 12,5 x 11,0 см	5 шт.
3.3.	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	ГОСТ Р ИСО 10993-99 ГОСТ Р 52238-2004 <6> ГОСТ Р 52239-2004 <7> ГОСТ 3-88 <8>	Размер не менее М	2 пары
3.4.	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками	ГОСТ Р ИСО 10993-99		2 шт.
3.5.	Покрывало спасательное изотермическое	ГОСТ Р ИСО 10993-99, ГОСТ Р 50444-92	Не менее 160 x 210 см	1 шт.
4.	Прочие средства			
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	ГОСТ 9389-75 <9>	Не менее 38 мм	3 шт.
4.2.	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам			1 шт.
4.3.	Футляр или сумка санитарная			1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	ГОСТ 18510-87 <10>	формат не менее А7	1 шт
4.5.	Авторучка	ГОСТ 28937-91 <11>		1 шт.

Примечания:

1. Аптечка для оказания первой медицинской помощи должна находиться у балансодержателя спортивного сооружения, в кабинете медицинского работника.

2. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам (далее - Состав аптечки), не подлежат замене.

3. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в Состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

4. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

5. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам (п. 4.2 Состав аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.3 Состав аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п. 3.4 Состав аптечки);

б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состав аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (п. п. 4.4 - 4.5 Состав аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. п. 1.2 - 1.12 Состав аптечки);

в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции легких "Рот - маска" (п. 2.1 Состав аптечки);

г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состав аптечки) и бинты (п. 1.2 - 1.7 Состав аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состав аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состав аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 Состав аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 - 1.11 Состав аптечки);

д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 Состав аптечки);

е) покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 Состав аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегревания), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

Заместитель министра



А.М.Мингулов

Начальник ОРиРП



О.В.Кривцов

Начальник ОРиВС



Р.Р.Вафин

Начальник ОМФОР



С.Р.Андреев

Ведущий консультант ОРиРП



С.Г.Мухаметрахимова

ПРИЛОЖЕНИЯ

Прил. № 1

АКТ испытания спортивного оборудования

От « ____ » _____ » _____ г.

Комиссия, назначенная приказом _____,

Составили настоящий акт в том, что:

1. описать площадь плоскостного сооружения и его наименование с указанием адреса.
2. Описать имеются ли санузлы и раздевалки
3. Описать имеются ли аптечки и их местонахождение.

1. На плоскостном спортивном сооружении для проведения занятий имеются (перечислить): _____ шт., _____ шт.

Все вышеперечисленное спортивное оборудование подлежало испытанию:

1.1. Перекладина под нагрузкой 220 кг, приложенной к середине грифа на высоте 2500 мм (прогиб грифа – 70 мм), фактически _____

1.2. Каждая перекладина «шведской стенки», под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов, фактически _____.

1.3. Футбольные ворота при приложении вертикально направленной силы в 1800 N к центру перекладины на 1мин+10с; фактически _____.

При приложении горизонтально направленной силы в 1100 N к верхней части центра перекладины на 1мин+10с, фактически _____.

1.4. _____, фактически _____.

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным нормам; после снятия нагрузки повреждения и смещения не обнаружены, перекладина футбольных ворот деформировалась менее чем на 10 мм, футбольные ворота не опрокинулись.

3. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании разрешаются.

Председатель комиссии: _____

Члены комиссии: _____

ЖУРНАЛ
регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря и оборудования

(название образовательного учреждения, организации, адрес)

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.

№ п/п	Дата	Наименование инвентаря и оборудования	Виды испытаний	Результаты визуального осмотра	Подпись членов комиссии, проводящих испытания
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Прил. № 3

АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ
на проведение занятий по физической культуре и спорту
на спортивном плоскостном сооружении

Комиссия, назначенная приказом _____ в составе:
председателя _____
и членов комиссии _____

составила настоящий акт в том, что:

1. На спортивном плоскостном сооружении организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности и нормам производственной санитарии, а также возрастным особенностям учащихся.

2. Административно-педагогический персонал образовательного учреждения с правилами безопасности и производственной санитарии при проведении учебной работы по физической культуре и спорту с учащимися ознакомлен.

3. Замечания и предложения комиссии: _____

4. Заключение комиссии о готовности спортивного плоскостного сооружения к новому учебному году _____

Председатель комиссии _____

Члены комиссии _____

« ____ » _____ 20__ г.

АКТ-РАЗРЕШЕНИЕ
на использование материально-технической базы учреждения

для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий

Комиссия, назначенная приказом _____ в составе:
председателя (главный судья соревнований) _____
членов комиссии (судьи по виду спорта) _____

представитель данного учебного заведения (учитель физической культуры, тренер, инструктор по спорту) _____
составили настоящий акт в том, что:

1. На плоскостном спортивном сооружении (указать: футбольное поле, хоккейная коробка и т.д.) организованы (не организованы) места для проведения массовых спортивных (физкультурных) мероприятий (соревнований, указать вид спорта) _____, которые соответствуют (не соответствуют) нормам по охране труда, правилам техники безопасности, санитарно-гигиеническим требованиям.

Используемый инвентарь (перечислить) _____ находится _____ состоянии и соответствует (не соответствует) возрастным особенностям детей и подростков.

Оборудование (указать) _____

находится _____ состоянии, крепление оборудования соответствует (не соответствует) техническим стандартам.

Состояние покрытия (указать какое) _____ соответствует (да, нет) нормативным требованиям.

3. Персонал, ответственный за проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта _____ ознакомлен (не ознакомлен) с правилами безопасности при проведении занятий.

4. Заключение комиссии о готовности материально-технической базы (указать спортивное сооружение) _____ к проведению _____.

Председатель комиссии _____
Члены комиссии _____

« ____ » _____ 20 ____ г.

Прил. № 5

В разделе «Общие требования безопасности» должны быть отражены:

- условия допуска лиц к самостоятельной работе или выполнению соответствующей работы (возраст, пол, состояние здоровья, проведение инструктажей и т.п.);
- указания о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка и режима работы размещенного на каждой спортивной площадке с левой стороны;
- нормы ношения спецодежды, спецобуви (нельзя на площадке находиться в жесткой обуви);
- требования по обеспечению пожаро– и взрывобезопасности;
- правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать учащийся при выполнении работы;
- ответственность учащегося за нарушение требований инструкций.

В разделе «Требования безопасности перед началом работы» должны быть изложены:

- порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, местного освещения и т.п.

В разделе «Требования безопасности во время работы» должны быть изложены:

- способы и приемы безопасного выполнения работ, правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
- основные виды нарушений и методы их устранения;
- действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

В разделе «Требования безопасности в аварийных ситуациях» должны быть изложены:

В разделе «Требования безопасности по окончании работы» должны быть изложены:

- порядок сдачи рабочего места;
- порядок извещения о всех недостатках, обнаруженных во время работы.

Примечание. Инструкции не должны содержать ссылок на какие-либо нормативные акты, кроме ссылок на другие инструкции для работников, действующие в данном учреждении. Требования упомянутых нормативных актов должны быть учтены разработчиками инструкций. При необходимости требования этих актов следует воспроизводить в инструкциях в изложении.

В инструкциях не должны применяться слова, подчеркивающие особое значение отдельных требований (например, «категорически», «особенно», «обязательно», «строго», «безусловно» и т.п.), так как все требования инструкции должны выполняться работниками в равной степени. Замена слов в тексте инструкции буквенным сокращением (аббревиатурой) допускается при условии его полной расшифровки.

Если безопасность выполнения работы обусловлена определенными нормами, то они должны быть указаны в инструкции (величина зазоров, расстояния и т.п.).

Примерная инструкция для занимающихся (обучающихся) по мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках:

I. Общие требования безопасности

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются учащиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий (обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение; при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям).

Занимающийся (учащийся) должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен к занятиям или отстранен от участия в них во время учебного процесса.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Занимающийся (учащийся) должен:

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством тренера (инструктора) подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством тренера (инструктора) инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по команде тренера (инструктора) встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством тренера (инструктора).

Учащийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера (инструктора);
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;

- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера (инструктора);
- дежурному медицинскому работнику, при отсутствии такового с помощью тренера (инструктора) оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера (инструктора) покинуть место проведения занятия;
- по распоряжению тренера (инструктора) поставить в известность администрацию спортивного сооружения (учебного заведения) и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Занимающийся (учащийся) должен:

- под руководством тренера (инструктора) убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия.

Образцы журналов и актов по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом

Журнал регистрации прохождения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом с учащимися и воспитанниками необходимо заполнять согласно действующему законодательству по охране труда и правил по технике безопасности, соблюдая данную инструкцию:

- в графе «фамилия, имя, отчество инструктируемого» – имя и отчество записывается полностью;
- в графе «дата рождения» указывается число, месяц и год рождения ребенка;
- в графе «класс, группа» класс и номер группы указывается напротив каждой фамилии;
- в графе «дата инструктажа» указывается дата проведения инструктажа только против тех фамилий детей, которые в данное время присутствовали на инструктаже. Дети, которые по какой либо причине отсутствовали, проходят инструктаж дополнительно;
- в графе «номер инструкции и краткое содержание инструктажа» – указывается номер инструкции согласно перечню инструкций по охране труда, утвержденному Министерством труда РФ и её краткое содержание;
- в графе «подпись инструктируемого» ставится подпись ребенка с 10 летнего возраста (до 10 лет подпись родителей в соответствии с Законом об образовании РФ);
- в графе «фамилия, имя, отчество проводившего инструктаж» фамилия, имя, отчество проводившего инструктаж указывается напротив каждой фамилии

инструктируемого;

- в графе «подпись проводившего инструктаж» - проводивший инструктаж ставит свою подпись напротив каждой фамилии инструктируемого.

На каждый класс или группу заполняется отдельная страница.

Записи в журнале оформляются аккуратно и разборчивым почерком.

